

<健康課題と指標管理>

| | | 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 取り組み内容 | セミナー内容 | 参加率 | 理解度 | 満足度 |
|----|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------|----------|-------|-------|-------|
| 1 | 定期健康診断受診率(%) | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 目標100%。受診勧奨の徹底。 | 健康経営について | 80.3% | 91.4% | — |
| 2 | 精密検査受診率(%) | 79.3 | 73.0 | 91.0 | 97.4 | 83.1 | 目標100%。受診勧奨の徹底。 | 運動奨励 | 76.2% | 94.2% | 58.6% |
| 3 | ストレスチェック受検率(%) | 99.6 | 99.5 | 99.5 | 99.9 | 100 | 目標100%。受検勧奨の徹底。 | 食生活・栄養 | 71.6% | 97.2% | 60.6% |
| 4 | インフルエンザ予防接種率(%) | 73.8 | 73.6 | 82.1 | 70.4 | 68.9 | 集団接種実施、健康保険組合及び会社補助金給付。 | 睡眠 | 74.3% | 94.9% | 62.1% |
| 5 | 年休取得率(%) | 69.2 | 72.6 | 64.0 | 69.6 | 70.7 | 計画的取得の啓蒙。 | 肩こり・腰痛 | 76.2% | 94.2% | 58.6% |
| 6 | 運動習慣者比率(%) | 25.4 | 28.3 | 27.4 | 25.8 | 28.7 | イベント・スポーツジム・クラブ活動等の費用補助。 | 口腔ケア | 77.2% | 95.9% | 65.9% |
| 7 | 喫煙率(%) | 28.3 | 27.3 | 25.3 | 24.1 | 23.4 | 禁煙事業への参加啓蒙。 | メタボ対策 | 74.3% | 94.9% | 62.1% |
| 8 | 血圧リスク者の比率(%) | 1.00 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 特定保健指導の推進。 | 感染症予防 | 71.4% | 96.9% | 56.4% |
| 9 | 適正体重維持者率 (BMI18.5～25未満) (%) | 63.5 | 63.2 | 62.5 | 63.1 | 62.4 | 目標66.5%。特定保健指導の推進。 | 転倒予防 | 76.2% | 94.2% | 58.6% |
| 10 | 平均勤続年数(年) | 15.5 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.5 | | 女性の健康 | 83.8% | 91.2% | 61.7% |
| 11 | プレゼンティーイズム ※1(%) | --- | 83.0 | 82.0 | 82.0 | 82.0 | 目標80.0%以上。定量的な評価継続、相関性、因果関係データの分析。 | 喫煙 | 77.2% | 97.6% | 63.6% |
| 12 | アブセンティーイズム ※2(%) | 0.9 | 1.2 | 0.9 | 0.7 | 1.0 | 目標1.0%以下。傷病の早期発見・治療による重症化予防。 | | | | |
| 13 | 高ストレス者割合(%) | 6.7 | 6.2 | 7.4 | 7.8 | 8.4 | 目標6.0%以下。リテラシー向上のためのラインケア、セルフケアの研修推進。 | | | | |

No7～10については40歳以上の統計

※1 ストレスチェック (Colabo) の実施結果にて算出された活性度で評価。高いほど良好。

※2 1か月以上の休職、欠勤をした者で算出